

Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport Livelli di accreditamento

Introduzione

L'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) rappresenta gli interessi dei suoi membri nei confronti di Physioswiss e mantiene i contatti con Swiss Olympic, con le associazioni sportive in Svizzera e all'estero e con i partner in fisioterapia e medicina dello sport.

Dopo anni di collaborazione, alla fine del 2018 l'ASFS ha firmato un documento ufficiale con Swiss Olympic per una stretta collaborazione perseguendo l'obiettivo di raggiungere standard più elevati nella cura degli atleti. Ciò implica un maggiore controllo della qualificazione dei membri dell'ASFS.

Nel 2019 l'ASFS ha elaborato un percorso per lo sviluppo professionale continuo (SPC) per i fisioterapisti sportivi svizzeri, che è stato ufficialmente riconosciuto dalla International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) nel gennaio 2020.

Cosa è importante sapere?

Qualsiasi fisioterapista che soddisfi i requisiti minimi per l'adesione all'ASFS (secondo l'articolo 4, statuti dell'ASFS) può diventare membro dell'ASFS.

Ci sono tre livelli di accreditamento (A, B, C) nel percorso ASFS-SPC, formulati in collaborazione con Swiss Olympic.

Il livello di accreditamento C è necessario per poter lavorare come fisioterapista sportivo in competizioni nazionali e internazionali e per potersi candidare per le selezioni nazionali per i più importanti eventi sportivi (ad es. Giochi Olimpici, Campionati del Mondo).

I livelli di accreditamento B e A sono richiesti per potersi candidare come Responsabile Fisioterapista Capo («Chief Physiotherapist Officer») per le selezioni nazionali e per i più importanti eventi sportivi (ad es. Giochi Olimpici, Campionati del Mondo).

I membri ASFS che hanno raggiunto il livello di accreditamento A possono richiedere alla International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) il titolo di "Registered International Sports Physical Therapist" (RISPT).

Dove posso trovare informazioni sui livelli di accreditamento ASFS?

Le informazioni dettagliate sui livelli di accreditamento A, B, C, nonché il modulo di iscrizione, sono disponibili sul nostro sito web nell'angolo dei membri.

Ogni membro ASFS interessato che soddisfi i criteri per il relativo livello di accreditamento può registrarsi presso l'ASFS compilando il modulo di iscrizione.

Cosa succede dopo la registrazione per un livello di accreditamento ASFS?

L'ASFS controllerà attentamente le richieste e informerà il fisioterapista sportivo interessato. Questo processo è gratuito. Il fisioterapista sportivo accreditato ASFS riceverà quindi una conferma ufficiale dall'ASFS e apparirà nell'elenco ufficiale dei fisioterapisti sportivi accreditati "ASFS & Swiss Olympic".

Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport Sviluppo professionale continuo (SPC)

Il percorso di formazione continua dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) fornisce un filo conduttore che aiuta i fisioterapisti sportivi a pianificare, implementare e riflettere sul loro apprendimento e sviluppo nel corso della loro carriera.

Questo percorso è un vantaggio dell'appartenenza all'ASFS che permette ai fisioterapisti sportivi interessati di soddisfare i criteri dell'ASFS e di Swiss Olympic e di essere registrati come fisioterapisti sportivi ufficialmente accreditati.

Sia l'ASFS che Swiss Olympic sono molto favorevoli a tenere un registro di questo sviluppo professionale continuo (SPC).

Perché dovrei seguire il percorso dello Sviluppo professionale continuo (SPC)?

I fisioterapisti ASFS sono riconosciuti da Swiss Olympic e da altri organismi sportivi nazionali.

Esiste anche la possibilità (al livello A) di essere un RISPT (Registered International Sport Physical Therapist), riconosciuto ufficialmente dalla Federazione Internazionale dei Fisioterapisti Sportivi (IFSPT).

Sempre più datori di lavoro utilizzano i livelli di SPC come criteri essenziali nella descrizione dei loro compiti per assicurarsi di poter fare affidamento sull'esperienza sportiva del fisioterapista.

Con l'aumento della concorrenza sul mercato da parte di altri praticanti sportivi, i risultati ottenuti possono rappresentare un valore aggiunto alla vostra credibilità professionale.

Come è stato sviluppato il percorso dello Sviluppo professionale continuo (SPC)?

Le consultazioni tra il Comitato ASFS, Swiss Olympic e l'IFSPT hanno portato alla definizione di un percorso SPC per i membri ASFS. Questo percorso deve dunque essere seguito per ottenere l'accREDITAMENTO come "Fisioterapista sportivo accreditato SSPA / Swiss Olympic".

Chi può fare domanda?

Solo i membri dell'ASFS possono richiedere l'accREDITAMENTO. È importante leggere il documento "Linee guida" **PRIMA** di compilare il modulo di domanda.

Qual'è il costo dell'applicazione?

Questo processo è gratuito.

Chi esaminerà la mia domanda?

Il comitato di revisione è composto dal presidente e vicepresidente dell'ASFS con il supporto dell'ufficio amministrativo dell'ASFS. In caso di disaccordo, anche un terzo membro della commissione ASFS esaminerà la domanda. L'ufficio amministrativo dell'ASFS supervisiona il processo e ne garantisce la coerenza interna.

Quanto tempo ci vorrà prima che io riceva una risposta alla mia richiesta?

Il tempo di elaborazione tra la richiesta e il feedback è di circa tre mesi.

Come posso ottenere un feedback su un'applicazione?

Riceverete una risposta via e-mail direttamente dall'ufficio amministrativo. Se la domanda viene accettata, riceverete un certificato che indica il livello di accreditamento.

Posso fare appello?

Non esiste una procedura di ricorso formale. Se però desidera ricevere un feedback più dettagliato rispetto all'e-mail di risposta iniziale, è possibile richiederlo telefonicamente al Comitato di revisione. Questo deve essere fatto entro il primo mese dalla ricezione della vostra risposta via e-mail.

Posso ripresentare la domanda se non ho avuto successo la prima volta?

Sì, il nostro feedback vi dirà quali elementi mancano per l'accREDITAMENTO.

Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport Sviluppo professionale continuo (SPC)

Livello di accreditamento A

Il livello A dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) comprende i seguenti requisiti per il richiedente:

- Prova (descrizione) di un portfolio strutturato di fisioterapia sportiva
- 11 Competenze IFSPT*.
- Corso di taping**: obbligatorio
- Corso "emergenze sul campo" **: obbligatorio
- Corso antidoping***: obbligatorio
- 8 corsi/moduli: Riflessioni
- 8 descrizioni di casi clinici emblematici
- Pubblicazioni (peer-reviewed o altro) come autore principale o coautore (almeno una nel campo della fisioterapia sportiva prima della richiesta per l'accREDITAMENTO)
- Almeno 6 anni di esperienza professionale come fisioterapista atletico con squadre e/o singoli atleti*****

Obblighi dopo l'accREDITAMENTO:

- Partecipazione al Simposio annuale dell'ASFS (Berna, Svizzera): obbligatoria
- Partecipazione ad una conferenza internazionale / anno: obbligatoria

* Le 11 competenze IFSPT sono obbligatorie per il livello A. Ciò corrisponde all'ottenimento di un livello MSc in fisioterapia sportiva (o MSc in fisioterapia muscoloscheletrica con focus sullo sport). Attualmente in Svizzera, la Zürcher Fachhochschule (ZHAW) e la Berner Fachhochschule (BFH) offrono una formazione di master. Corsi di Master simili all'estero saranno riconosciuti.

Le copie della prova del completamento del modulo/corso devono essere fornite separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

** Incluso nel corso di Master Fisioterapia dello Sport presso la BFH /ZHAW, CAS HES SO Valais / SUPSI Riabilitazione dello sportivo o altre formazioni in Svizzera o all'estero (documenti da fornire separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione)

*** Corso Mooc online - Università di Losanna (<https://www.my-mooc.com/en/mooc/doping-sports-organizations-and-sciences/>) o altri corsi di formazione

**** I documenti giustificativi devono essere forniti separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

**Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport
Sviluppo professionale continuo (SPC)**

Livello di accreditamento B

Il livello B dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) comprende i seguenti requisiti per il richiedente:

- Prova (descrizione) di un portfolio strutturato di fisioterapia sportiva
- 6 Competenze IFSPT*.
- Corso di taping**: obbligatorio
- Corso "emergenze sul campo" **: obbligatorio
- Corso antidoping***: obbligatorio
- 6 corsi/moduli: Riflessioni
- 6 descrizioni di casi clinici emblematici
- Almeno 4 anni di esperienza professionale come fisioterapista atletico con squadre e/o singoli atleti****

Obblighi dopo l'accREDITAMENTO:

- Partecipazione al Simposio annuale dell'ASFS (Berna, Svizzera): obbligatoria
- Partecipazione ad una conferenza internazionale / anno: obbligatoria

* Delle 11 competenze IFSPT, le cinque qui descritte sono obbligatorie per il livello B: prevenzione degli infortuni, intervento acuto, riabilitazione, miglioramento delle prestazioni (performance) e antidoping.

Le copie della prova del completamento del modulo/corso devono essere fornite separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

** Incluso nel corso di Master Fisioterapia dello Sport presso la BFH /ZHAW, CAS HES SO Valais / SUPSI Riabilitazione dello sportivo o altre formazioni in Svizzera o all'estero (documenti da fornire separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione)

*** Corso Mooc online - Università di Losanna (<https://www.my-mooc.com/en/mooc/doping-sports-organizations-and-sciences/>) o altri corsi di formazione

**** I documenti giustificativi devono essere forniti separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

**Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport
Sviluppo professionale continuo (SPC)**

Livello di accreditamento C

Il livello C dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) comprende i seguenti requisiti per il richiedente:

- Prova (descrizione) di un portfolio strutturato di fisioterapia sportiva
- 4 Competenze IFSPT*.
- Corso di taping**: obbligatorio
- Corso "emergenze sul campo" **: obbligatorio
- Corso antidoping***: obbligatorio
- 4 corsi/moduli: Riflessioni
- 4 descrizioni di casi clinici emblematici
- Almeno 2 anni di esperienza professionale come fisioterapista atletico con squadre e/o singoli atleti****

Obblighi dopo l'accreditamento:

- Partecipazione al Simposio annuale dell'ASFS (Berna, Svizzera): obbligatoria
- Partecipazione ad una conferenza internazionale/anno: facoltativa

* Delle 11 competenze IFSPT, tre delle quattro qui descritte sono obbligatorie per il livello C: prevenzione degli infortuni, intervento acuto, riabilitazione o antidoping.

Le copie della prova del completamento del modulo/corso devono essere fornite separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

** Incluso nel corso di Master Fisioterapia dello Sport presso la BFH /ZHAW, CAS HES SO Valais / SUPSI Riabilitazione dello sportivo o altre formazioni in Svizzera o all'estero (documenti da fornire separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione)

*** Corso Mooc online - Università di Losanna (<https://www.my-mooc.com/en/mooc/doping-sports-organizations-and-sciences/>) o altri corsi di formazione

**** I documenti giustificativi devono essere forniti separatamente in forma elettronica con il modulo di registrazione.

**Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport
Sviluppo professionale continuo (SPC)**

Registrazione per *Registered International Sports Physical Therapist (RISPT)* per i membri dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS) con livello di accreditamento A

Linee guida/criteri per la registrazione *Registered International Sports Physical Therapist (RISPT)* della *International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT)*

Il livello di accreditamento A (che richiede il completamento della formazione MSc corrispondente alle competenze dell'IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy)) permette a questi membri dell'ASFS di diventare un fisioterapista sportivo internazionale registrato dell'IFSPT (RISPT: Registered International Sports Physical Therapist). Questa tappa richiede una domanda individuale.

I membri dell'ASFS con un livello di accreditamento A interessati devono seguire la seguente procedura:

- La richiesta per RISPT deve essere fatta utilizzando il modulo di richiesta IFSPT e devono essere seguiti i passi indicati (<https://ifspt.org/rispt/apply-for-registration>)
- Nota bene: tassa di registrazione RISPT con l'IFSPT di 50 € per 5 anni
- Il membro dell'SSPA deve informare l'ASFS (via email alla segreteria) dell'applicazione RISPT.
- IFSPT e SSPA sono in contatto per quanto riguarda le applicazioni RISPT.

**Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport
Sviluppo professionale continuo (SPC)**

Iscrizione e livelli di accreditamento dell'ASFS

Prima di poter compilare il modulo, è necessario scaricarlo come documento Word dal sito web e salvarlo sul desktop.

Solo le informazioni contenute nel modulo e le copie giustificative necessarie saranno prese in considerazione dagli esaminatori. Non saranno presi in considerazione ulteriori CV o portafogli.

Contenuto del modulo di richiesta:

1. Richiedente / Il vostro fisioterapista-mentore
2. Sviluppo professionale continuo (SPC)
3. Datore di lavoro/risp. indipendente
4. Esperienza clinica in fisioterapia sportiva supervisionata
5. Esperienza clinica in fisioterapia sportiva
6. Corsi o moduli di fisioterapia sportiva
7. Riflessioni sui corsi o sui moduli
8. Descrizione di casi clinici emblematici in fisioterapia sportiva

Punto 1

Si prega di compilare i dati personali nell'apposita casella. Le vostre informazioni sulla vostra educazione in fisioterapia sportiva (e la data in cui avete ottenuto il titolo di fisioterapista) devono essere dettagliate. L'appartenenza all'ASFS è un requisito obbligatorio per richiedere i livelli di certificazione.

L'ASFS consiglia di farsi accompagnare da un fisioterapista sportivo ("mentore*") all'inizio della vostra formazione. I mentori* dovrebbero preferibilmente essere membri dell'ASFS con un numero significativo di anni di esperienza nello sport. Il vostro mentore deve essere informato della vostra candidatura prima della richiesta. I valutatori SPSA possono contattare il mentore in questione nell'ambito delle procedure di garanzia della qualità.

(*I mentori includono: il capo di uno studio o reparto di fisioterapia in una clinica, istituzione o ospedale, il responsabile fisioterapia di una selezione regionale o nazionale)

Punto 2

Dovete indicare la data in cui avete iniziato un percorso SPC (sviluppo professionale continuo) in fisioterapia sportiva. Formalizzate un breve riassunto degli obiettivi che avete raggiunto fino ad oggi e dello sviluppo che avete realizzato.

Punto 3

Si prega di fornire una panoramica della vostra storia lavorativa, incluso il titolo di lavoro (clinica/pratica, studio, sede, ecc.).

Punto 4

Vi preghiamo di elencare tutte le vostre esperienze come fisioterapista sportivo che avete svolto **sotto supervisione**. Le informazioni contenute in questa sezione possono includere esperienze cliniche e pratiche, nonché esperienze sul campo sportivo o nell'ambiente dell'atleta. Saranno accettate solo esperienze qualificate e verificabili.

Punto 5

La preghiamo di elencare tutte le esperienze che ha avuto come fisioterapista sportivo **sotto la sua responsabilità**. Le informazioni contenute in questa sezione possono includere esperienze cliniche e pratiche, nonché esperienze sul campo sportivo o nell'ambiente dell'atleta. Saranno accettate solo esperienze qualificate e verificabili.

Punto 6

I dettagli dei moduli/corsi clinici e/o accademici devono essere forniti sotto forma di elenco con almeno il mese/anno, il numero di giorni di corso e i crediti ECTS. È molto importante che assegniate i vostri moduli/corsi alle competenze IFSPT (vedi allegato).

Punto 7

Per tutti i moduli/corsi svolti, compilate un riquadro separato in cui descrivete (con parole chiave) ciò che avete appreso e come si è svolta l'implementazione pratica nelle vostre attività. È molto importante che assegniate i vostri moduli/corsi alle competenze IFSPT (vedi allegato). Queste riflessioni sui moduli/corsi sono importanti e le sole conferme dei moduli/corsi non sono sufficienti.

Punto 8

Questa sezione permette di includere informazioni sull'apprendimento non formale nella vostra attività di fisioterapia sportiva. Per ogni caso emblematico in cui ha avuto luogo l'apprendimento e l'esperienza pratica, deve essere compilato un riquadro separato. Si prega di notare le particolari circostanze pratiche del vostro apprendimento. Ogni caso emblematico deve essere collegato a una competenza IFSPT.

Possono essere incluse varie esperienze di apprendimento, ad esempio la pratica clinica, la formazione continua, il tutoraggio individuale o la ricerca/audit, l'osservazione di situazioni o le discussioni con i colleghi. La comunicazione con altri attori interessati dello sport, come gli allenatori, può fornire adeguate opportunità di apprendimento per questa sezione.

Annotazione

Tutti i moduli incompleti saranno restituiti al mittente.

Verranno verificate e valutate solo le informazioni fornite nel modulo di domanda.

Si prega di non inviare ulteriori documenti.

Eccezione: copie giustificative dei corsi seguenti: emergenza sul campo, taping, antidoping (inviare in formato PDF o JPEG).

Allegato

L'ASFS sostiene pienamente le undici competenze della Fisioterapia Sportiva IFSTPT (il documento completo è disponibile anche in formato PDF sui siti web Sportfisio e IFSTPT).

- Prevenzione degli infortuni
- Intervento acuto
- Riabilitazione
- Aumento delle prestazioni (performance)
- Promuovere uno stile di vita sicuro e attivo
- Apprendimento permanente
- Professionalità e gestione
- Partecipazione alla ricerca
- Diffusione delle buone pratiche
- Migliorare la pratica attraverso l'innovazione
- Promozione del Fair Play e delle pratiche antidoping

Riferimento:

Bulley, C., Donaghy, M., Coppoolse, R., Bizzini, M., van Cingel, R., DeCarlo, M., Dekker, L., Grant, M., Meeusen, R., Phillips, N., & Risberg, M. (2005) Sports Physiotherapy Competencies and Standards. Sports Physiotherapy For All Project.

Online:

<http://ifspt.org/wp-content/uploads/2012/04/SPTCompetenciesStandards-final-draft.pdf>